

Liebe Eltern,

Ihr Kind wird immer experimentierfreudiger. Das macht ein Smartphone interessanter: zum Austauschen von Nachrichten, Bildern und Videos. SCHAU HIN! bietet online im Downloadbereich eine Checkliste, mit der Sie prüfen können, ob Ihr Kind reif für ein eigenes Smartphone ist. Doch auch andere Medien stehen weiter hoch im Kurs. Für den Überblick und sinnvolle Regeln zur Nutzung hilft ein Mediennutzungsvertrag: www.mediennutzungsvertrag.de



Mobile Geräte

Das optimale Einstiegsalter für Smartphones gibt es nicht. Wichtig ist: Ihr Kind besitzt bereits die Reife, mit den vielen Funktionen umzugehen. Als Eltern helfen Sie, indem Sie zusammen die Geräte einrichten: www.schau-hin.info/sicherheit. Sprechen Sie über Risiken wie ungeeignete Inhalte, nervige Kontakte, Chatstress sowie Daten- und Kostenfallen. Vereinbaren Sie am besten gemeinsam Nutzungsregeln:

- ✓ **1. Privatsphäre sichern:** Erklären Sie Ihrem Kind, wie wichtig es ist, persönliche Daten wie Handynummer, Standort sowie Bilder und Videos zu schützen.
- ✓ **2. Inhalte prüfen:** Anmeldungen und Downloads sind anfangs Elternsache und zu besprechen. Dabei ist es wichtig, sich über die App zu informieren und auf Altersfreigaben, Datenzugriffe sowie In-App-Käufe zu achten.
- ✓ **3. Pausen vereinbaren:** Handyzeiten sind schwer zu kontrollieren. Vereinbaren Sie Pausen beim Essen, bei den Hausaufgaben und vor dem Schlafengehen. Fällt dies schwer, kann ihr Kind das Smartphone auch abends bei Ihnen abgeben. Kleiner Hinweis: Gehen Sie mit gutem Beispiel voran.



Mehr Infos:
www.handysektor.de



Soziale Netzwerke

Instagram, Snapchat und Co. sind für viele verlockend, aber erst ab 13 Jahren zugelassen und aufgrund der Risiken für Daten- und Jugendschutz nicht zu empfehlen. Entscheiden Sie sich dennoch dafür, dann begleiten Sie Ihr Kind



in jedem Fall bei der Anmeldung, achten Sie auf das richtige Alter, da für Minderjährige andere Einstellungen bei Privatsphäre und Datenschutz gelten und überprüfen Sie diese regelmäßig. Raten Sie Ihrem Nachwuchs, kritisch mit Kontaktanfragen und sparsam bei eigenen Angaben zu sein. Bleiben Sie im Gespräch über Kontakte und Erfahrungen, wie im realen Leben auch. So kann sich Ihr Kind Ihnen leichter anvertrauen.



Mehr Infos:
www.handysektor.de



Internet



Beim Surfen braucht Ihr Kind nun mehr Spielraum, auch ein eigener Computer oder Laptop ist okay, wenn darauf die Sicherheitseinstellungen überprüft und ein Jugendschutzfilter installiert ist: www.schau-hin.info/sicherheit. Gemeinsame Surfregeln minimieren Risiken: www.surfen-ohne-risiko.net/netzregeln.



Infos für Jugendliche:
www.watchyourweb.de



Games

Sind Online-Spiele angesagt, prüfen Sie die Angebote. Machen Sie auf Daten- und Kostenfallen aufmerksam und bestärken Sie Ihr Kind, sich von der Community nicht unter Druck setzen zu lassen, länger zu spielen. Feste Spielzeiten von etwa neun Stunden pro Woche und Spielpausen helfen dabei. Für die richtige Auswahl auf Altersfreigaben und pädagogische Empfehlungen achten. Es kann auch ein Spiel ab 12 sein, wenn Sie es gemeinsam vorher testen und geeignet für Ihr Kind halten.

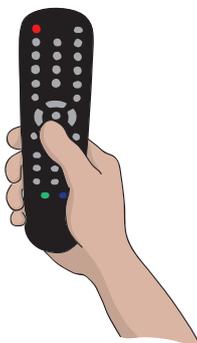


Infos zu Altersfreigaben und Games:
www.usk.de, www.spielbar.de, www.spieleratgeber-nrw.de



TV & Film

Viele Kinder möchten nun auch einen eigenen Fernseher. Oft handelt es sich dabei um Smart-TVs, mit denen man auch ins Internet gehen und Apps nutzen kann. Achten Sie daher darauf das Gerät sicher einzurichten. Auch Streaming-Angebote verfügen meist über Jugend-



schutzfunktionen. Empfehlungen und die Sendezeiten weisen drauf hin, was altersgerecht ist: Ab 20 Uhr werden oft auch Sendungen ab 12, nach 22 Uhr solche ab 16 Jahren ausgestrahlt. Deshalb sollte Ihr Kind zu diesen Zeiten besser nicht fernsehen.



Altersfreigaben zu Filmen und Programinfos:
www.fsk.de, www.flimmo.de



Weitere Tipps und Infos auf
www.schau-hin.info



SCHAU HIN! ist eine Initiative von



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

