FERNSEH-**STUNDENPLAN**

Treffen Sie eine gezielte Auswahl bei den TV Angeboten für Ihr Kind.

Hier einfach die Uhrzeit und den Namen der von Ihnen ausgewählten kindgerechten Sendungen eintragen.

TIPP: Im öffentlich rechtlichen Kinderprogramm gibt es keine Werbung.

TIPP: Gute TV-Zeitschriften geben Altersempfehlungen für Kinder

TIPP: Hilfe bei der Auswahl geeigneter TV-Angebote finden Sie hier:

www.schau-hin.info

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

TIPP: Die größten Angstmacher finden sich im Erwachsenenprogramm. Achten Sie auf altersgerechte Sendungen und Sendezeiten!

SCHAU HIN! Was Deine Kinder machen.

EINE INITIATIVE VON
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
vodafone
Das Erste
ZDF
TV SPIELFILM